

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 雑煮(味噌) 漬け物	米飯 雑煮(清し汁) 漬け物	米飯 チンゲン菜のソテー マカロニサラダ	米飯 オニオンサラダ スナックえんどうのソテー
昼食	米飯 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 かに玉 春雨サラダ 中華スープ	米飯 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 ◆正月プレート巻 味噌汁(えのき・あげ)	ゆかりご飯 ◆正月プレート忬 味噌汁(あおさ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	米飯 牛肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け *)かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 味噌汁(椎茸・青菜)	米飯 赤魚の西京焼き *)大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(そうめん)	米飯 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)

〈献立表〉

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月5日(日) ~ 2025年1月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	㊦かぼちゃサラダ	卵とじ	㊦のり塩ポテト	ブロッコリーの炒め物
	いんげんのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮	小松菜の炒め物	竹の子ちりめん	くり豆
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ぶりの煮つけ	海老と卵の炒め物和风あんかけ	おでん	ガリバタチキン	ハイカラうどん	ホキの味噌漬け焼き	牛肉の煮物
	㊦いとこ煮	焼き餃子	ねぎ焼き	きゅうりの昆布和え	炒り豆腐	はくさいのゆかり和え	切干大根の煮物
	味噌汁(青菜・あげ)	中華スープ	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(なめこ・大根)	デザート(黄桃缶)	清し汁(そうめん)	味噌汁(じゃがいも・えのき)
夕食	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	ピーマン肉詰めフライ	鶏肉の胡麻味噌焼き	さわらの胡麻照り焼き	ほうれん草の柚子和え	白身魚の天ぷら	木の葉とじ	かぼちゃコロッケ
	小松菜のお浸し	㊦大根の浅漬け	チンゲン菜のおかか和え	鶏団子の煮物	もずく和え	いんげんのからし和え	小松菜のピーナツ和え
	卵の花	白ネギときのこの炒め物	昆布豆	清し汁(トロロ昆布)	長芋の甘辛炒め	れんこんの炒め煮	㊦金平ごぼう
	味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)	粕汁		味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・青菜)	味噌汁(椎茸・わかめ)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月12日(日) ~ 2025年1月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ	㊦ ごぼうの炒め煮	ウインナーのコンソメ煮	小松菜のソテー
	カリフラワーのソテー	ピーマンの炒め物	スナックえんどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	くり豆	カリフラワーのドレッシング和え	厚焼き卵
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレー煮	鶏肉と野菜の炒め煮	醤油ラーメン	白身魚のムニエル	豚肉の照りマヨ生姜炒め	オムレツ	いかとキャベツのオスターソース炒め煮
	しろなのおかか和え	ほうれん草の磯辺和え	キャベツのソテー	チンゲン菜のお浸し	大根とツナの梅肉和え	ブロッコリーのソテー	いんげんの和え物
	茄子のマリネ	味噌汁(里芋・わかめ)	デザート(パイン缶)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・えのき)	コンソメスープ	味噌汁(あおさ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さばの塩焼き	あじのなめろうフライ	豚肉と野菜の炊き合わせ	筑前煮(鶏)	カレイの西京焼き	豆腐ハンバーグ	鶏とポテトのケチャップ和え
	春雨のドレッシング和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	きゅうりのピクルス	いんげんの和え物	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え
	煮奴	㊦じゃがいもの醤油炒め	大豆の煮物	蒸ししゅうまい	㊦里芋の煮っころがし	れんこんの炒め物	きのこ金平
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(はくさい・しめじ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	味噌汁(大根・青菜)

〈献立表〉

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月19日(日) ~ 2025年1月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	
朝食	米飯 ㊦かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 ㊦じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	
	昼食	ゆかりご飯 にゅうめん 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 さばの味噌煮 しろなのお浸し 清し汁(そうめん)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参)	米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん ひじきの煮物 味噌汁(えのき・あげ)
		夕食	米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ㊦ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス ㊦さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)

〈献立表〉

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	
	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	海老チリ	カレー煮	豚バラ大根	石狩鍋	白身魚の揚げ浸し	サツマイモ入りクリームシチュー(C-8オイル)	
	チョレギサラダ	ブロッコリーのソテー	㊦金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	
	ワンタンスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(えのき・わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	ブロッコリーの粒マスタード和え	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き	白身魚の幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	
	スナップえんどうの梅肉和え	ピーマンとひじきのソテー	大豆桜えび	㊦大根の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	
	㊦じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	れんこんの炒め物	
	味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	オートミール入りミネストローネ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	